

## LA PSICOLOGIA DEL COVIT 19 EN LA POBLACIÓN DE MÉXICO

María Beatriz Ruiz Pérez  
(México)

Desde mi observación clínica como psicóloga, he podido constatar a través de la práctica clínica, que se han incrementado los niveles de ansiedad y angustia de manera importante, además de la aparición de síntomas asociados a el síndrome de estocolmo, el cuál se caracteriza por una necesidad de refugio y apego al agresor, el cual, en este caso es el aislamiento social y la necesidad de refugio en el lugar más seguro para la persona como un mecanismo sintomático de protección.

Por otro lado, se ha exacerbado la violencia de género en los hogares y la violencia hacia los más pequeños y vulnerables del hogar. Esto se muestra bajo la forma de agresión verbal mediante ofensas y maltrato físico como jalones, empujones y golpes, que son evidenciados de manera constante en los medios televisivos y en las noticias. El gobierno nacional y estatal de Puebla han tenido que crear nuevas campañas preventivas en medios de comunicación y el famoso violentómetro que esta en funciones desde hace ya varios años para generar autoconciencia del grado de violencia que aplicamos al entorno.

Uno de los mayores retos a sobreponer es la violencia institucional, que ha enfocado todos los recursos de los sistemas de salud pública hacia la atención de problemas de vías respiratorias y covid; dejando a un lado cirujías de todo nivel excepto las urgencias. La atención y tratamiento del paciente es altamente costosa y los recursos médicos nacionales son insuficientes para atender el número de casos en México; lo cual refleja una realidad crasa: no hay un sistema de salud suficientemente amplio para atender un caso de pandemia nacional, si ese fuera el caso en el covid, ya todos estaríamos muertos en este país y yo creo que muchos otros en Latinoamérica.

Un recurso muy necesario para la atención del paciente con covid es el tanque de oxígeno sin el cual el paciente no puede estar. Actualmente hay un amplio desabasto y como consecuencia natural, el cobro excesivo del servicio por parte de los proveedores; que en este caso del conato de pandemia, hicieron su agosto durante todo el año 2020, desde el mes de marzo hasta la fecha.

Por otro lado, el paciente y sus familiares se sienten obligados a guardar el secreto de la enfermedad de covid del paciente, dado que se ha convertido en un tema tabú el mencionar que hay un enfermo en la familia por temor al rechazo, desestima, desdén y el aislamiento social del que algunas personas han sido objeto.

COMO CITAR ESTE ARTÍCULO: Ruiz Pérez, María Beatriz (2021); *La psicología del COVIT 19 en la población de México*; en <http://quadernsanimacio.net> ; n° 33; Enero de 2021; ISSN: 1698-4404