



Isabel Filipe  
(Presidente da direção nacional da APDASC)

[geral@apdasc.com](mailto:geral@apdasc.com)

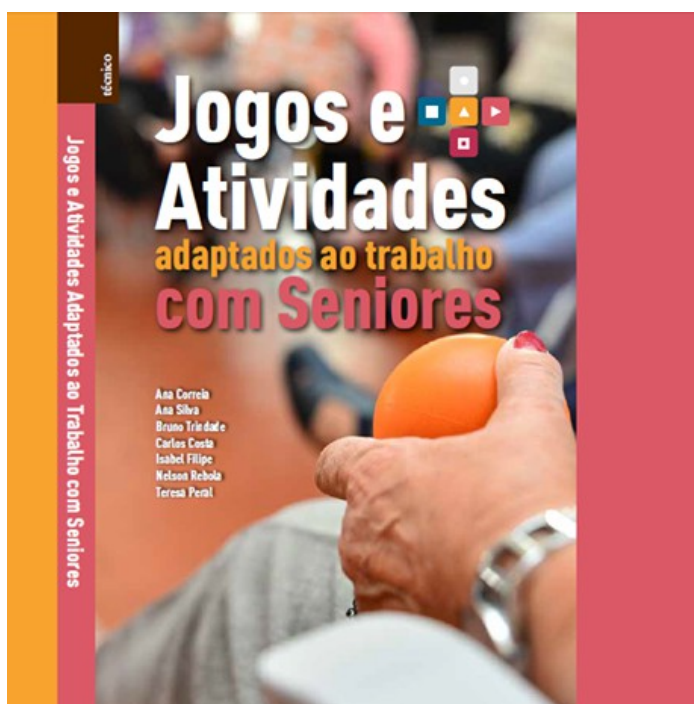
A APDASC – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Animação Sociocultural, é uma associação que nasceu da vontade de um grupo de Animadores Socioculturais em 2005. Com doze anos de existência tem tido até hoje, um papel preponderante na dignificação da tão nobre profissão – Animador Sociocultural.

Com uma missão e objetivos bem traçados tem sido prática, desde a sua constituição, apoiar, incentivar e divulgar projetos de Animação Sociocultural nos seus diferentes âmbitos, assim como divulgar junto de instituições e da opinião pública a natureza e os contributos da Animação Sociocultural.

No que diz respeito ao trabalho desenvolvido no âmbito da *Maiores Idade*, considera-se de extrema importância a intervenção do Animador Sociocultural, como impulsionador/catalisador de vontades, concretizador de sonhos, assim como gerador da participação mais ativa dos mais “velhos” na sociedade atual. Por isso acreditamos que o espaço de intervenção neste campo, em que o envelhecimento ativo é preponderante, carece de um tratamento de primazia e de cuidado acrescido.

Considerando um grande desafio e responsabilidade a intervenção com o grupo *Maiores Idade*, a

APDASC propôs-se em 2015 a contribuir para a melhoria das práticas junto deste grupo alvo lançando o seu livro “**Jogos e atividades adaptados ao trabalho com seniores**”. O desafio foi aceite por sete animadores socioculturais que trabalha(va)m diariamente com seniores, e de forma voluntária e criativa partilharam os seus saberes nesta obra coletiva.





Acreditamos que, a partilha das 75 propostas de atividades experienciadas no terreno por estes animadores socioculturais, tem sido um contributo bastante relevante.

Atualmente, a 2.<sup>a</sup> edição encontra-se disponível. Para conhecerem-nos melhor, visitem-nos em [www.apdasc.com/](http://www.apdasc.com/), <https://www.facebook.com/apdasc/> e <https://www.facebook.com/jaseniore/>.