

LIBROS

La mirada de Michonne, guia d'autodefensa feminista

TÍTOL La mirada de Michonne, guia d'autodefensa feminista

AUTOR Rubén Sánchez Ruiz

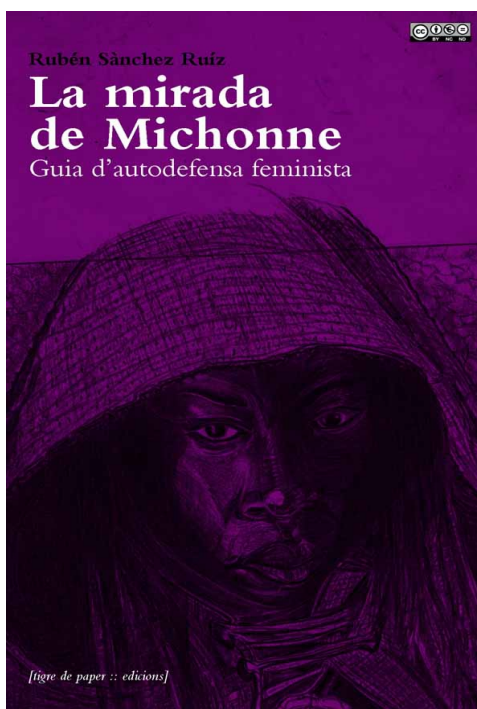
PÀGINES 94 pàgines

PREU 10€ | 8,5€ (subscriptores)

ISBN 978-84-941664-9-5

COL·LECCIÓ Urpes

DRETS Creative Commons, BY NC ND



La mirada de Michonne, sí, Michonne: dona i negra, amb rastes llargues, amb la seva catana, preparada en tot moment per a l'enfrontament amb els zombies machirulos... En els seus ulls hi ha molt més que una manera de mirar; transmet moltes emocions, coratge, valentia, resiliència...

És una sensació global, una actitud de fermesa, que diu: "aquí estic i no et tinc por". L'equivalent d'aquesta mirada en karate es diu Zanshin, difícil de traduir, per la quantitat de petites conductes i gestos que guarda. Totes aquestes accions constitueixen formes d'autodefensa i, en aquesta petita guia, n'hi ha sintetitzades algunes. Perquè cap agressió masculista quedi sense resposta és imprescindible l'autodefensa feminista.